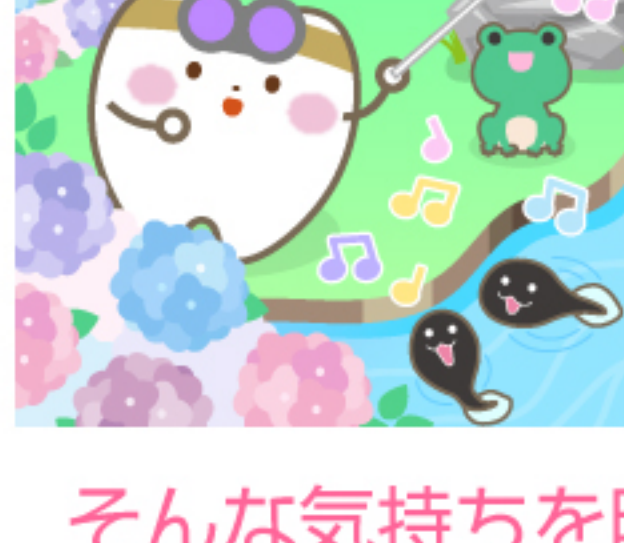


## なぜ取れる？ 「つめもの」の常識 非常識



こんにちは。  
雨の日が増える6月は  
憂鬱になりがちなもの。

そんな気持ちを明るく変えてくれるのが、  
濡れて美しさを増す  
紫陽花（あじさい）です。

古くから  
「紫陽花を軒下に吊るしておく、  
魔を退けて金運や幸運を招く」  
と言われていました。

みなさんがむし歯になってしまったときに  
装着する「歯のつめもの」も  
むし歯菌から歯を守っているのですが、  
さまざまな理由により  
外れてしまうことがあります。

### 💖これだけある！つめものが外れる原因

食べものを噛んだり、  
だ液で常に湿っていたりと  
お口の中は食事のたびに  
酸性・アルカリ性が入り替わる  
過酷な環境です。

そのため、  
長く使い続けたつめものには  
歪みやヒビが入り、  
歯の形と合わなくなって  
取れてしまうことも。

また、装着する際に使用する  
歯科用セメントは  
時間とともに劣化していきます。  
このセメントが溶けて無くなることで  
すき間ができて  
つめものが外れてしまうのです。

他にも歯ぎしりや食いしばり、  
継続して力が加わる、などが原因で  
つめものが外れてしまうことがあります。

### 💖最悪の場合、再びむし歯に……

つめものは高い精度で製作されていますが  
取れるほどではなくても、  
すき間ができることは多々あります。

そして、このすき間に  
プラーク（歯垢）が入り込むと、  
新たなむし歯を  
引き起こしてしまうのです。



こうしたリスクがあるため、  
治療したところほど  
しっかりケアをする必要があります。

### 💖つめものが外れたまま 放置するとどうなるの？

痛みが無いとつい放置して  
しまいがちですが、  
つめものが外れた歯の表面は  
でこぼこしているため、  
汚れが溜まりやすくなります。



つめものが外れたまましていると  
あっという間にむし歯が  
進んでしまうので  
注意が必要です。

早めに処置をすれば、  
外れてしまったつめものを  
再着できることもあります。

また、定期検診では  
外れかけているつめものを  
早期発見することができるので、  
少しでも気になることがあったら  
遠慮なくご相談ください。

